

## MENIUL ZILEI

Data: 27.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 27.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 23.17

Micul dejun		CEAI (1portie); MUSCHI FILE (1portie); paine (0.3kg); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		mancare de spanac (1portie); CEAI (1portie); orez cu lapte (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 23.35

Micul dejun		CEAI (1portie); MUSCHI FILE (1portie); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); GHIVECI DE LEGUME (1portie); ardei gras (0.1kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc); CARNATI (0.1kg)
Cina		orez cu lapte (1portie); varza cu rosii si carne tocata (1portie); CEAI (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.44

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); eugenia (1buc); TELEMEA VACA NESARATA (1portie); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); Condimente (0.01buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie); ardei gras (0.1kg)
Cina		CEAI (1portie); orez cu lapte (1portie); mancare de spanac (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 32.19

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); MUSCHI FILE (1portie); UNT 20G (1buc)
Ora 10		napolitane dietetice (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)
Ora 16		smantana (1buc); mamaliga cu branza fara sare (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.15

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00      Estimat: 13.60
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,